

あんしんケアセンター鎌取

(あんしんケアセンターとは、千葉市から委託された高齢者に関する公的な相談窓口です)

ご存知ですか？

第19号 秋号



成年後見制度

成年後見制度は認知症や精神障害・知的障害などにより判断能力が不十分な方の権利や財産を守るための身近な制度です。

成年後見制度の種類

① 判断能力が不十分になる前に『任意後見制度』

将来、判断能力が不十分になった場合に備え「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約（任意後見契約）により決めておく制度です。支援の内容や誰に支援してもらうかを本人の意思で決めることができます。任意後見契約は公証人の作成する公正証書によって締結されます。

② 判断能力が不十分になってから『法定後見制度』

家庭裁判所によって、援助者として成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が選ばれます。利用するためには家庭裁判所に審判の申し立てを行う必要があります。



任意後見制度

認知症になった時など将来に備えたい



判断能力が十分あり

公証役場

予め決めた任意後見契約の内容に添って支援します。

任意後見人

法定後見制度

最近忘っぽくなってきた。サポートを受けたい



判断力が不十分

まだできることも多いので、一緒に考えましょう。

補助人

母は時々、判断できないことがあります。



判断能力が著しく不十分

重要なことについては、お手伝いします。契約行為等についてはご相談下さい。

保佐人

父は自分で判断することはできません。



判断能力が全くない方

本人の意向を尊重しながら、財産管理や契約手続きを代わりに行います。

後見人

成年後見制度に関するお問い合わせ先

制度の概要については...

千葉市あんしんケアセンター鎌取 ☎043-293-6911

相談や手続きなどの支援については...

千葉市成年後見支援センター ☎043-209-6000

10月に
成年後見制度
講座を開催します
詳しくは裏面を
ご覧下さい。



行事内容 (場所)	日時	行事内容 (場所)	日時
古市場サロン (古市場各団地集会所) 主催:社会福祉協議会	毎月第2火曜 13:30~15:00	ウエルエイジングの会 (おゆみ野公民館)	原則 第4水曜 13:30~15:30 日程を変更することもあります。 ☎久保 080-5407-1626
平山第一サロン (平山第一自治会館) 主催:社会福祉協議会	毎週月曜 9:00~11:30	すいようカフェ おゆみ野3-40-8河野ビル 1階みんなの広場 主催:ボランティア	毎週水曜日 11:00~ 100円でフリードリンク 午後から希望者に森永先生の体操 ☎043-312-2903
ふれあいいきいきサロン (おゆみ野公民館・ 鎌取コミュニティセンター) 主催:社会福祉協議会	10月10日(木) 13:30~おゆみ野公民館 11月14日(木) 13:30~鎌取コミュニティセンター 12月12日(木) 13:30~鎌取コミュニティセンター	シニアリーダー体操 主催:シニアリーダー	鎌取イオン 第1第2月曜 14:00~ 椎名公民館 毎週金曜 10:00~ おゆみ野公民館 第1~4金曜 14:00~ 緑保健福祉センター 毎週水曜 10:00~ 有吉小学校 第1第3土曜 10:00~ 泉谷小学校 第2第4土曜 10:00~ 古市場みどり自治会館 第2第4水曜 10:00~ アピタシオン 毎週水曜 10:00~ おゆみ野楽居倶楽部式番館 第3火曜 10:00~
やまぼうしたすけあいの会 楽(らく)気功呼吸法 (やまぼうし公園) 主催:やまぼうしたすけあいの会	毎月第2水曜は気功体操 9:00~9:15(雨天中止) ※ラジオ体操は雨天以外毎日実施	カフェ虹の輪 (パナソニックエイジフリーショップ千葉東) 主催:カフェ虹の輪ボランティアグループ	奇数月 第3木曜 13:30~15:00 参加費100円(ドリンク・おやつ) ☎043-293-6061
みどりのかふえ おゆみ野3-17-7 旧)食事処 ときた内 主催:みどりのかふえ運営委員会	毎週水曜 13:30~17:30 13:30~14:30 シニアリーダー体操 14:30~15:30 おゆみ野歌声喫茶 他		

公開講座「終活って何？」

「自分の事、地域の事~これからについて
終活とは~エンディングノートで考えよう」

全3回

1回ごとの参加も可能

10月9日(水) 14:00~15:30

「身元保証や相続について」

11月14日(木) 14:00~15:00

「お葬式やお墓について~種類や具体的な費用」

12月11日(水) 14:00~15:00

場所:イオン鎌取4階イベントスペース

予約不要

無料

千葉市あんしんケアセンター鎌取
☎ 043-293-6911

成年後見制度講座

認知症になっても大丈夫!?

知っておきたい「お金の管理」

無料

高齢になってお金などの財産管理が出来なくなった場合に備え
どのような方法があるのか?「成年後見制度」や「任意後見制度」
「家族信託」などについて、分かりやすく説明します。

講師:NPO法人 成年後見なのはな

10月25日(金) 10:30~12:00

場所:緑保健福祉センター2階大会議室

要予約

定員 70名

千葉市あんしんケアセンター鎌取
☎ 043-293-6911

千葉市あんしんケアセンターって?

「介護保険はどうしたら使えるの?」

「家族の介護で困っているけどどこに相談したら
いいかわからない」等、お気軽にご相談ください。

センター長・看護師 池田
主任ケアマネジャー 岡村
主任ケアマネジャー 小林

社会福祉士
高橋

社会福祉士
園

短期リハビリ型通所サービスとは?

「運動(体操)」「食事のお話」「歯のお話」「日常生活上の工夫」などを実施し、状態の改善や介護
予防を行う、千葉市の事業です。(全13回)

【対象者】

緑区に住所を有する65歳以上の方で、介護保険の要支援認定者
または「基本チェックリスト該当者」※利用には契約が必要です。

【費用】

サービス利用料 200円/回

送迎料 300円/回(送迎を利用した場合、片道・往復問わず)

【会場】

スポーツクラブルネサンス土気あすみが丘

12月までお申込みを付けております。

詳しくはあんしんケアセンターまでご連絡下さい。

お問い合わせ

千葉市あんしんケアセンター鎌取

☎043-293-6911

千葉市緑区おゆみ野3-16-1

ゆみ~る鎌取ショッピングセンター5階

【担当区域】

東山科町・平山町・辺田町・鎌取町・おゆみ野・おゆみ野南
おゆみ野中央・おゆみ野有吉・椎名崎町・刈田子町・中西町
落井町・古市場町・小金沢町・富岡町・茂呂町・大金沢町

【業務時間】

月~土曜日 午前9:00~午後5:00

(日曜日、祝日及び年末年始を除く)