

# あんしんケアセンター鎌取

あんしんケアセンターは千葉市から委託を受けた公的な高齢者の相談窓口です。  
地域で暮らす高齢者の皆様のための身近な相談窓口として、  
介護・福祉・健康・医療など様々な面から皆様を総合的に  
支えます。

## ◇ 介護保険の費用負担が変わります！！

介護認定を受けた方のうち、一定以上の所得のある方は平成 27 年 8 月から自己負担額が 1 割から 2 割に変わります。現在ご利用中の方には、7 月下旬～8 月にかけて「介護保険負担割合認定証」が届きますのでご確認ください。

介護保険の手続きの流れや、サービスの内容などで詳しいご説明をご希望の方は当センターまでご連絡ください。自治会や老人会・その他サークルなどに伺いご説明させていただく事も可能です。

## ◇ 皆様は夏をどのようにお過ごしですか？

ずいぶん暑くなってきました。皆様は夏をどのようにお過ごしですか？

毎年この季節になると「熱中症」で救急搬送される方がいらっしゃいます。特にご高齢の方はご自身で「のどが渴いた」と感じにくくなるので意識して水分を摂るようにしましょう。

エアコンや扇風機を使うことは「贅沢なこと」ではありません。どうぞ我慢なせずに、快適な環境でお過ごしくださいね。

飲み物を持ち歩きましょう。

帽子や日傘もいいですね。



## ◇ こんな電話、ありませんか？

年金情報の流出が先日ニュースで話題になりましたが、それに便乗するかたちで、不審な電話が相次いでいるようです。「あなたの年金情報が流出している、流出した年金情報を削除できる」などといった不審な電話や勧誘があっても相手にせず電話を切りましょう。また以前から問題となっている“オレオレ詐欺”についても最近は巧妙化し、お金を振り込むのではなく、現金を持参させたり送付させたりする手口も増加しているようです。十分に注意しながら被害に合わないようにしましょう。

## ◇ あんしんケアセンターってどんなところ？

### 高齢者の皆様の身近な相談窓口です

千葉市には24か所のあんしんケアセンターがあります。千葉市からの委託を受けた事業ですので費用は一切かかりません。お住まいの地域ごとに担当が分かれています

介護予防教室  
はどこにある  
の？

最近、  
母親の物忘れ  
が心配・・・

介護保険で何  
のサービス？

介護保険以  
外の制度を  
知りたい

#### 【 担当地域 】

大金沢町、落井町、おゆみ野、おゆみ野有吉、おゆみ野中央、おゆみ野南、鎌取町、刈田子町、小金沢町、椎名崎町、富岡町、中西町、東山科町、平山町、古市場町、辺田町、茂呂町

どこに相談したらよいかわからない事など、先ずはご相談ください。

事務員の清水です。不安なこと・心配なことがありましたらご連絡ください。電話・窓口でお待ちしております。

#### <お問い合わせ>

千葉市あんしんケアセンター鎌取

千葉市緑区おゆみ野3-16-1

ゆみ〜る鎌取ショッピングセンター5階

電話：043-293-6911

休日：日曜日・国民の祝日

