



あんしんケアセンター鎌取

第4号 平成28年冬号 (年4回 H28.1.10発行)

(あんしんケアセンターとは、千葉市から委託された公的な相談窓口です。)



1月

あけましておめでとうございます。

日頃から地域の皆様のご理解ご協力を賜り、職員一同 心から感謝申し上げます。

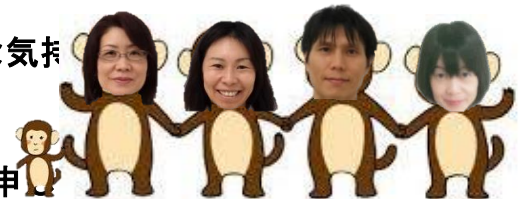
昔から ” 笑う門には福来る ” と言いますが、元気いっぱい笑顔新しい年のスタートを切りましょう。

私達も、皆様の笑顔あふれる街づくりに向け、新たな気持ち取り組んでまいります。

昨年同様、あんしんケアセンター鎌取をよろしくお願い申し上げます。



本年もよろしくお願い申し上げます。



みんなで楽しくできる、介護予防教室はこちら！

当日直接会場へ
申込不要



行 事 内 容 (場 所)	日 時
古市場サロン (古市場各団地集会所)	1/12(火)第一団地集会 13:30 2/9 (火)第二団地集会 ~15:00 3/8 (火)第三団地集会
平山第一サロン (平山第一自治会館)	毎週月曜日 9:00 ~ 11:30
ふれあい・いきいきサロン	2/4 (木) おゆみ野公民館 13:30 ~ 3/10(木) 鎌取コミュニティセンター多目的室 10:30 ~
やまぼうしたすけあいの会 楽(らっく)気功呼吸法 (やまぼうし公園)	1/13(水) 2/10(水) 3/9(水) 9:00 ~ 9:15 (雨天中止)
いきいき元気塾こやつ (おゆみ野ふれあい館)	あんしんケアセンター鎌取まで お問い合わせください。 13:30 ~ 15:00
ウエルエイジングの会 (おゆみ野公民館)	1/29(金) 2/24(水) 3/23(水) 13:30 ~ 15:30

見守り 新鮮情報

事例1 「マイナンバー」制度の導入に伴い、**個人情報**を調査中である」と言って、女性が来訪し、**資産**や**保険の契約状況**などを聞かれた。本当に**行政機関**がそのような調査をしているのか。 (60歳代 女性)

事例2 若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きしたか」との電話があった。「まだしていない」と答えると、「**早く手続きをしないと刑事問題になる**かもしれない」と言われ、**不審**に思った。 (70歳代 男性)



マイナンバー詐欺にご用心

ひとこと助言

信じちゃダメ



- マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が家族構成、資金や年金・保険の状況等を聞くことはありません。
- 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。
- 万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。
- 少しでも不安を感じたら、すぐにお住まいの自治体の**消費者センター**等にご相談下さい。(消費者ホットライン188)。

※なお、マイナンバー制度の問い合わせは、内閣府のマイナンバーコールセンター0570-20-0178 で受け付けています。

見守り新鮮情報 第235号(2015年10月20日) 発行:独立行政法人国民生活センター

千葉市緑保健福祉センター健康課事業案内
(千葉市緑区鎌取町226-1)

※お問い合わせ・申し込み先: ☎292-2630 FAX292-1804

行 事 内 容	日時・定員
歯っぴー健口教室	1/27・2/3・2/10・2/17(水) 65歳以上 13:15 ~ 15:30(全4回) 定員25名
健康バランス クッキング	2/17(水) 10:00 ~ 14:00 定員20名

地域の自主活動をご紹介します！

古市場サロン



11/10
三遊亭金一師の爆笑高座
皆さん笑いが止まりません！

医療と介護をつなぐ会
おゆみ野実行委員会



10/10
在宅医療と介護の講演や見て
聞いて学ぶ体験型のイベントが
行われました。他に、緑わくわく
体操の紹介もありました。

いきいき元気塾こやつ



10/26
脳トレや歌、介護予防に関するお話や体操
を行っています。この日は「介護タクシー」
について、見学・実車体験をしました。

ふれあいいきいきサロンおゆみ野



11/12
91名が介護予防について
楽しく学びました。

緑区ふるさと祭り



11/1
約300名の方が当ブースに
来てくださいました。
足指力の測定もやりましたよ。

椎名ふれあい食事会



10/15
お元気高齢者のボランティアさんが作る
愛情いっぱい ♥ おいしい昼食 ♪

あなたも認知症サポーターに！



「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、
認知症のご本人やご家族を温かく見守る応援者です。
サポーターになるには”認知症サポーター養成講座”
の、受講が必要となります。

開催のご希望がありましたら、あんしんケアセンター
鎌取までご連絡ください。



～11月の活動報告～

緑区合同講演会(11/11)開催

(緑区居宅ケアマネ及び緑区施設職員対象)

テーマ：『刑務所の中には高齢者がいっぱいいます』
～高齢者の現状と介護施設化した刑務所の実態～

講 師：千葉県地域生活定着支援センター
センター長 岸 恵子 氏

やむなく罪を犯してしまう高齢者。
その更生と地域での支援のあり
方について学びました。



＜あんしんケアセンター鎌取からのお知らせ＞

★地域活動情報を募集しています★

地域で利用できる食材配達、移動販売等
の情報を募集しています。
「スーパーが遠くて行けない」
「買った物を持って帰れない」などの
高齢者が増えています。
生活支援に、協力してくれそうなお店や
ボランティアさんの情報を
ぜひ教えてください！



【お問い合わせ】

千葉市あんしんケアセンター鎌取
☎ 043-293-6911

千葉市緑区おゆみ野3-16-1
ゆみ～る鎌取ショッピングセンター5階

【担当地域】

大金沢町・落井町・おゆみ野・おゆみ野有吉・おゆみ野中央
おゆみ野南・鎌取町・刈田子町・小金沢町・椎名崎町・富岡町
中西町・東山科町・平山町・古市場町・辺田町・茂呂町

【営業時間】

月～土曜日 午前9時～午後5時
(日曜日、祝日及び年末年始を除く)

