

あんしんケアセンター鎌取

第9号 平成29年春号 (年4回発行)

(あんしんケアセンターとは、千葉市から委託された公的な相談窓口です)



H29.4.1 発行

介護保険情報

4月から介護予防サービスが変わります！

要支援認定を受けている方向けの介護予防サービスのうち介護予防訪問介護・介護予防通所介護は、「介護予防・日常生活支援総合事業(以下、総合事業)」に移行します。現在のサービス内容を継続したまま、より利用される方のニーズに合った制度とすることで、地域の支え合いの体制づくり推進と要支援者などへの効果的・効率的な支援を目指します。

☆総合事業で変わること

現在の介護予防訪問介護(ホームヘルパー)と介護予防通所介護(デイサービス)は「総合事業」の「訪問介護相当サービス」「通所介護相当サービス」として継続されるほか、新たなサービスを開始します。



65歳以上の方 (総合事業までの流れ)

お困りごとを相談したい方(必要に応じて要介護認定申請手続き)
緑保健福祉センター・お住まいの地区を担当するあんしんケアセンター

ご自身で介護予防に
取り組める方

要介護の方

要支援の方

認定を受けていない方・非該当の方

今までと同じ介護保険サービス

一般介護予防事業

詳細はあんしんケアセンター
に問い合わせ下さい

今までと同じ
介護予防サービス

介護予防サービス

訪問看護
訪問リハビリ
通所リハビリ
福祉用具レンタル
住宅改修 等

地域密着型介護予防 サービス

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)

※千葉市以外に住所がある方は原則利用できません。

訪問型のサービス

訪問介護相当サービス・・・主に身体介護
(新規)生活援助型訪問サービス・・・掃除・洗濯等の生活援助
(新規)地域支え合い型訪問支援・・・買い物、ゴミ出し等の生活援助

通所型のサービス

通所介護相当サービス・・・機能訓練・入浴等
(新規)ミニデイ型通所サービス・・・介護予防の体操等
(新規)地域支え合い型通所支援・・・体操教室、サロン等
(新規)短期リハビリ型通所サービス・・・理学療法士等の専門職の関わり
(平成29年7月開始) (原則3カ月の訓練)

※一部のサービス(点線枠内)は、認定をうけていない方・非該当の方
も、基本チェックリストに該当する場合に利用することができます。

※平成29年4月以降に要支援の認定を受けた方から
順次、総合事業の対象となります。

お問い合わせは、お住まいの地域の千葉市あんしんケアセンターまで。



Q.現在介護予防訪問介護を利用していますが、総合事業への移行後も引き続き同じ事業所でサービスを利用できるのでしょうか？

A.事業所によっては、4月以降サービス内容を変更する場合がありますので、現在利用している事業所にお問い合わせください。また、利用している事業所が今後利用したいサービスを行わない場合は、別の事業所へ変更になるため、担当ケアマネジャーにご相談ください。

Q.総合事業への移行に向けて、今から何かしておくことはありますか？

A.4月以降に要支援の認定がされた時点で、総合事業に変わります。更新時期は、それぞれ異なりますので、介護保険被保険者証をご確認ください。

Q.サービスの自己負担額は変わりますか？

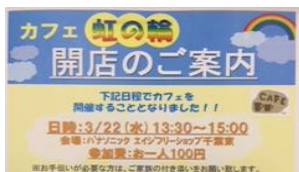
A.総合事業のサービスに移行後利用するサービスによって異なりますが、市の指定した事業所を利用した場合の自己負担額は、これまでとほぼ同様下がります。詳しくは、担当ケアマネジャーにお問い合わせください。

「平成28年11月ちば市政だより」より抜粋



認知症カフェ「虹の輪」開催

3月22日(水)、カフェ「虹の輪」が開催されました。
このカフェは、福祉用具事業所やケアマネジャー、グループホームの職員がボランティアとして運営をしています。認知症の方やそのご家族、地域の方々の憩いの場として気兼ねなく参加できるカフェを目指しています。今後の開催については、当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



講座のご案内

場所: イオンスタイル鎌取
入場無料・申し込み不要
問い合わせ:
あんしんケアセンター鎌取



「しっかり食べて、健康寿命を延ばそう」

～栄養講座開催のお知らせ～

平成29年4月17日(月)14:00～15:00

内容: 管理栄養士 寺田さんを講師にお招きして、高齢者の栄養について学びます。

千葉市あんしんケアセンターって？

「介護保険はどうしたら使えるの?」「家族の介護で困っているけれど、どこに相談していいかわからない」などお気軽にご相談ください。私たちが対応いたします。



「福祉用具展示会」

カイゴバンク・千葉ムツミ福祉用具・ヤマシタコーポレーション千葉ショールームさんのご協力のもと、車いすや歩行器・介護用ベッドなどに直接触れ体験していただく事ができました。

「高齢者施設講座」

民間介護施設紹介センター「みんかい」さんのご協力のもと、高齢者施設の種類と特徴について学びました。

楽しく参加できる地域の活動はこちら！

当日直接会場へ



行事内容 (場所)	日時	行事内容 (場所)	日時
古市場サロン (古市場各団地集会所) 主催)社会福祉協議会	毎月第2木曜日 13:30 ~ 15:30	すいようカフェ おゆみ野3-40-8河野ビル 1階 みんなの広場 主催)ボランティア	毎週水曜日11:00～ 100円でフリードリンク 午後から希望者に森永先生の体操 ☎043-312-2903
平山第一サロン (平山第一自治会館) 主催)社会福祉協議会	毎週月曜日 9:00 ~ 11:30	シニアリーダー体操 主催)シニアリーダー	イオンスタイル鎌取 月曜14:00～(月数回) 椎名公民館 毎週金曜 10:00～ おゆみ野公民館毎週金曜14:00～ 社会福祉協議会緑区事務所 毎週水曜 10:00～ 有吉小学校 第1第3土曜 10:00～ 泉谷小学校 第2第4土曜 10:00～ エスティティおゆみ野 月1回 不定期
ふれあい・いきいきサロン おゆみ野公民館・ 鎌取コミュニティセンター) 主催)社会福祉協議会	4月はお休みです 5月以降の日程は、当センターまで お問い合わせください。		
やまぼうしたすけあいの会 楽(らっく)気功呼吸法 (やまぼうし公園) 主催)やまぼうしたすけあいの会	毎月第2水曜日は気功体操 9:00 ~ 9:15 (雨天中止) ※ラジオ体操は雨天以外毎日実施		
ウエルエイジングの会 (おゆみ野公民館)	原則、第4水曜日13:30～15:30 日程の変更があることもあります 当センターまでお問い合わせください	いきいきあんしん元気塾こやつ (おゆみ野ふれあい館) 主催)あんしんケアセンター鎌取	原則、第4金曜日13:30～15:30 日程が変更となる場合がございます 当センターまでお問い合わせください

【お問い合わせ】

千葉市あんしんケアセンター鎌取
☎ 043-293-6911

千葉市緑区おゆみ野3-16-1
ゆみ～る鎌取ショッピングセンター5階



【担当地域】

大金沢町・落井町・おゆみ野・おゆみ野有吉・おゆみ野中央・おゆみ野南・鎌取町・刈田子町・小金沢町・椎名崎町・富岡町・中西町・東山科町・平山町・古市場町・辺田町・茂呂町

【営業時間】

月～土曜日 午前9時～午後5時
(日曜日、祝日及び年末年始を除く)

